

# In memoriam dr Lembit Kuhlberg

26.11.1951–01.04.2013

Pärast lühiajalist rasket haigust lahkus meie hulgast hea kolleeg ja oma ala tunnustatud asjatundja nõelraviarst Lembit Kuhlberg. Tema ärasaatmisele Järva-Jaani kalmistule tuli sadakond leinajat üle Eesti.

Lembit Kuhlberg sündis 26. novembril 1951 Võrumaal Rõuge vallas Saarlase külas metsavahi peres. Tema koolitee algas Urvaste algkoolis, jätkus Võru 1. keskkoolis. Lembit lõpetas Tartu ülikooli kaks korda, kõigepealt 1975. aastal bioloogina ja 1985. aastal arstina. Õpingute ajal osales Lembit ülikooli orientalistikaringi töös, tegeles joogaga, huvitus ravimtaimedest ja hiina meditsiinist. Ta oli ka üks orientalistikakabineti juurde loodud traditsioonilise meditsiini ja meditsiinialaloo ringi rajajaid ning selle pikaaegne eestvedaja. Arstiõpingute kõrvalt töötas ta lepinguliste tööde laborandina TRÜ üld- ja molekulaarpatoloogia instituudis ning osales teadusuuringute tegemisel. Samas leidis ta aega ka matkadeks ja seltskonnaeluks ning oli tihedalt seotud tollase dissidentliku liikumisega.

Pärast internatuuri Tartu tuberkuloosidisperseris asus Lembit 1986. aastal tööle Paide rajooni Järva-Jaani maa-ambulatooriumi jaoskonna pediatrina, aasta pärast terapeutina. Jaoskonnaarsti töö kõrvalt hakkas ta tegelema nõelraviga ning täiendas ennast korduvalt neuroloogias, manuaalteraapias, füsiatrias. 1994. aastal asus ta Järva-Jaani valla teenistusse nõelraviarstina ning 2000. aastast jätkas seda tööd nõelraviarstist FIEna. Samal aastal andis riiklik atestatsioonikomisjon talle taastusraviarsti 1. kategooria. Lembit osales Eesti Maharishi



Vedateaduse Assotsiatsiooni, Eesti Manuaalse Meditsiini Seltsi, Eesti Akupunktuuri Assotsiatsiooni ja Eesti Klassikalise Hiina Meditsiini Seltsi töös. 2007. aasta sügisel käis ta täiendusel Hiina Rahvavabariigis Xinjiaangi meditsiiniülikoolis. Järva-Jaani nõelraviarsti kuulsus kasvas, tema juurde tulid abi saama inimesed kogu Eestist. Järva-Jaanis juhendas Lembit aastaid terviseringi ning andis ainuiskuliselt välja terviseajalehte Allikas.

Kuigi Lembit elas ja töötas pärast ülikooli lõpetamist Järvamaal, ei unustanud ta kunagi oma lapsepõlve kodukanti. Oma maakodus Urvastes Önnemäe talus rajas ta suure ravimtaimede istanduse, kus kasvanud taimi kasutas oma ravitöös. Ta ravis ja abistas ka Võrumaa rahvast, rääkides kohalikega nende oma võru keeles. Lembit tundis huvi lähikonna koduloo ning oma sugupuu vastu ning alates 2006. aastast oli ta Võru Genealoogia Seltsi liige. Suviti matkas ta palju,

väntas filmikaameraga mitmeid loodus- ja matkafilme. Ta kuulus Eesti Looduseuurijate Seltsi juba alates 1976. aastast.

Lembit Kuhlberg oli viljakas kirjamees ning avaldas tervise- teemal eri väljaannetes arvukalt artikleid. Asjatundjana kutsuti teda toimetama idameditsiini väljaandeid. Raamatutena on välja antud mitu tema ravimtaimede ja koduravi üllitist. Lembit oli mitmekülgsest andekas inimene, sest peale lugemise ja laboratoorsete eksperimentide olid tema hobiks veel musitseerimine kitarril või süntesaatoril, Béranger' jt sotsiaalselt teravate luuletuste viisistamine-laulmine, luuletamine ja joonistamine.

Lembit ühendas oma bioloogiateadmised inimese füsioloogiast kudede, rakkude ja lausa biokeemia tasemel mitme tuhande aasta vanuste idamaiste filosoofiliste vaadete ja traditsiooniliste ravimeetoditega ning lõi oma isikupärase tervikpildi inimese olemusest ja ravivõimalustest. Olles omandanud hiina meditsiini alused, mõistis ta, et idamaade meditsiini pakutav alternatiiv on mõnikord soodsam, säästvam ja vähem ressursi raiskav kui meditsiiniäri reeglite järgi moonutatud lääne meditsiin.

Lembit oli muheda huumorisoonega eriline isiksus, iseloomult tagasihoidlik, kuid alati abivalmis ja hooliv. Talle oli omane ääretu idamaine rahulikkus ja heatahtlikkus.

**Mälestavad kursusekaaslased,  
kolleegid, aatekaaslased ja sõbrad**  
*viljar.ansko@gmail.com*